

Corona Trainingsplan

	Montag, 05.04	Dienstag, 06.04	Mittwoch, 07.04	Donnerstag, 08.04	Freitag, 09.04	Samstag, 10.04	Sonntag, 11.04
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
	Montag, 12.04	Dienstag, 13.04	Mittwoch, 14.04	Donnerstag, 15.04	Freitag, 16.04	Samstag, 17.04	Sonntag, 18.04
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
	Montag, 19.04	Dienstag, 20.04	Mittwoch, 21.04	Donnerstag, 22.04	Freitag, 23.04	Samstag, 24.04	Sonntag, 25.04
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
	Montag, 26.04	Dienstag, 27.04	Mittwoch, 28.04	Donnerstag, 29.04	Freitag, 30.04	Samstag, 01.05	Sonntag, 02.05
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							